

Конспект занятия по физическому развитию в средней группе «В ГОСТЯХ У СКАЗКИ»

Интеграция образовательных областей: речевое развитие, физическое развитие, познавательное развитие.

Цель: приобщение детей к физической культуре с помощью различных видов деятельности.

Задачи:

Образовательные:

- упражнять в прокатывании мяча по дорожке в наклоне,
- упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения,
- закрепить умение выстраиваться в шеренгу.

Развивающие:

- развивать ловкость в работе с мячом,
- развивать координационные способности (катится по мату соблюдая четкую траекторию движения),
- развивать мелкую моторику рук,

Воспитательные:

- воспитывать любовь к сказкам и интерес к устному народному творчеству,
- воспитывать устойчивый интерес к занятиям физкультурой.

Оздоровительные:

- способствовать формированию правильной осанки,
- способствовать развитию и укреплению костно-связочного и мышечного аппарата.

Методы и приемы:

- метод наглядности (показ упражнений),
- словесный метод (команды, сюжетный рассказ, подача сигнала).
- приемы: зрительные, наглядно слуховые.

Оборудование:

Мячи по количеству детей

Скамейка гимнастическая

Мат гимнастический 2 шт.

Кольцо для установки мяча (на одно меньше, чем количество детей).

Степ платформа 2 шт.

Хвост лисий на веревочках.

Предварительная работа:

- ходьба по залу различными способами,
- легкий бег с изменением направления движения по сигналу,
- ходьба по гимнастической скамейке с сохранением равновесия.

ХОД ЗАНЯТИЯ:

Вводная часть:

1. Организованный вход в зал.
2. Построение в шеренгу.
 - Ребята, у нас сегодня занятие необычное, я предлагаю вам отправиться в сказку. Впереди вас ждут испытания, но мы обязательно с ними справимся. А в какую именно сказку мы с вами отправляемся, я расскажу вам попозже. Готовы? - равняйся! смирно! физкульт! (*привет*)

По дорожкам мы пойдем,
Прямо в сказку попадем.
Раз два три четыре пять
Будем в сказку мы играть.
Чтобы дойти до сказки нам нужно пройти по дорожкам:

Разминка

- По первой дорожке нам нужно пройти друг за другом в колонне по одному. Друг за другом, в обход по залу шагом МАРШ! (спина прямая, руки согнуты в локтях работают вдоль туловища).
- По второй дорожке нужно пройти на носочках, обходя мячики поочередно справа, а затем слева (змейкой), ручки тянуть вверх к солнышку. Друг за другом змейкой, на носочках, руки вверх МАРШ! (выше на носки поднимаемся, спина прямая тянемся вверх к солнышку).
- По третьей дорожке нужно пройти на пятках, обходя мячики поочередно справа, а затем слева (змейкой), руки держать за спиной. Друг за другом змейкой, на пятках, руки за спиной МАРШ! (пятка острая, носок тянем на себя, корпус вперед не наклоняем, спина прямая).
- А теперь на встречу к сказке друг за другом легко бегом МАРШ! (друг друга не обгоняем, стараемся бежать в одном темпе) ПОВОРОТ! (дети самостоятельно по сигналу меняют направление движения), для закрепления повторить 2-3 раза.
- НЕ ЗЕВАЙ, К МЯЧИКУ СКОРЕЙ ВСТАВАЙ! (дети встают к свободному мячу, шуточно ругаем, грозя пальцем тому, кому мяча не хватило...например – Вася, Вася не зевай к мячику скорей вставай.) ДРУГ ЗА ДРУГОМ В ОБХОД ПО ЗАЛУ ШАГОМ МАРШ! (игра продолжается 2-3 раза)

Затем дети остаются на своих местах с мячами, выдать мяч тому, кому не хватило.

ОРУ с мячами

- А сейчас ребята я расскажу вам сказку, вы слушайте и повторяйте движения. И.П. основная стойка мяч держать двумя руками.
- Знают взрослые и дети (наклон головы в перед и в И.П.)
- Жил да был на белом свете (2раза наклона головы в перед и в И.П.)
- В доброй сказке Колобок (2 раза наклон головы к правому уху и в И.П)
- Колобок – румяный бок (2 раза наклон головы к левому уху и в И.П)
- Жили были Дед да Баба (2 раза поднять правое плечо к правому уху и в И.П)
- На полянке у реки (2 раза поднять левое плечо к левому уху и в И.П)
- И любили Дед да Баба со сметаной колобки (И.П. стоя правая рука с мячом вытянута вправо, передать мяч в левую руку над головой и то же в обратную сторону)
- Баба тесто замесила (передать мяч из правой руки в левую за спиной 2 раза)
- Колобок она слепила (переложить мяч из руки в руку с поворотом в запястье)
- В печь его поставила (пружинящий наклон вперед, руки с мячом перед собой и в И.П.)
- Там его оставила (то же)
- Вышел он румян пригож (пружинящие наклоны вправо и влево, мяч внизу)
- И на солнышко похож (то же)
- Он остыть хотел немножко (присесть руки прямые с мячом вытянуть вперед и в И.П)
- И уселся на дорожку (то же)
- Надоело ему лежать (прыжком развести ноги на ширину плеч и в И.П)

- Захотел он убежать (то же)
- Пересек он огород (основная стойка катить мяч от груди к ногам перебирая пальчиками и встать в И.П)
- И пустился наутек (то же) оставить мяч перед собой
- Убежал колобок от бабушки (поднять руки вверх вдох и выдох руки вниз)
- Убежал колобок от дедушки (то же).

Ну вот ребята как же быть? Давайте мы с вами слепим колобки для бабушки с дедушкой.

Основная часть:

1. Обвалять тесто в муке (катить мяч в наклоне по дорожке)
2. Раскатать тесто скалочкой, слепить колобок (катиться по мату руки удерживают мяч над головой, ноги вместе)
3. Высушить колобок на солнышке (пройти по скамейки прямо держа мяч прямыми руками над головой)
4. Колобок в сметану (шагнуть на мат с правой или левой ноги с прямой спиной).

Повторить комплекс 2 раза. Перед началом обговорить технику безопасности.

5. Колобок бросить в печь. (Бросок мяча в трубу двумя руками от груди)

Заключительная часть:

- Ну вот ребята, мы слепили с вами колобки для бабушки с дедушкой, но для того чтобы наша сказка оказалась со счастливым концом предлагаю вам как колобкам попробовать убежать от лисы.

Подвижная игра «Не боимся мы лисы»

Дети двигаются друг за другом в обход по залу со словами:

Я веселый колобок, у меня румяный бок.

Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел.

Никого я не боюсь, по дорожке сам качусь.

Со словами – Ой! Беда, беда, беда-хочет съесть меня лиса!!! Дети бегут в рассыпную и строятся в шеренгу в указанном месте. Игра повторяется 2-3 раза.

- Ребята вы все молодцы и замечательно справились с заданиями. А если у кого то, что-то и не получилось, то в следующий раз обязательно получится. Ведь впереди нас ждут новые приключения.
- Равняйся! Смирно! На пра-во! Из зала друг за другом шагом марш!