

**Сценарий спортивного праздника «Рыцарский турнир»
для детей подготовительных групп**

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Ведущий:

*Когда-то в средние века повсюду жили рыцари,
И жизнь была их нелегка в железной амуниции.
Гордились рыцари собой, мечами и доспехами.
Играли рыцари судьбой и на турниры ехали.
Но вот пол тыщи лет назад не стало их на свете.
Но так лишь только говорят, мы не согласны с этим!*

Встречайте, юные, сильные, смелые и благородные рыцари нашего детского сада и их прекрасные дамы!

**«Выход Рыцарей и прекрасных дам» с мечами и цветами,
перестроение в полукруг по командам**

Ведущий: Сегодня на нашем рыцарском турнире блеснуть своим мастерством пожелали рыцари Желтого солнечного ордена (говорят девиз):

*Клянёмся в рыцарском турнире победить,
Клянёмся смелыми, отважными быть.*

...и рыцари Синего лунного ордена (говорят девиз):

*Клянёмся за щитами не скрываться,
Клянёмся шпаги острой не бояться.*

Ведущий: А наши прекрасные дамы будут помогать и поддерживать рыцарей в их нелёгких испытаниях.

Ведущий: Ребята, а как вы думаете, какими должны быть рыцари? (Ответы детей.) Они должны быть смелыми, выносливыми, и сильными... а помогают им в этом занятия физкультурой и спортом.

Начнем наш турнир с разминки! На разминку выходите свою ловкость покажите!

Дети кладут мечи и цветы под стулья и строятся в круг. **Разминка под музыку**

Ведущий:

Делу время, час забаве.
Команда первая, направо!
Вторая - рядом становись!
Состязанья начались!

Команды выстраиваются в колонны на обозначенных местах начала эстафет.

Ведущий: Нет равных нашим рыцарям в скорости и силе. Не каждый сможет быстро пройти, держа в руках огромный и тяжёлый камень. Посмотрите, как мастерски это сделают наши рыцари! А дамы помогут им в этом не лёгком испытании.

1. Состязание - эстафета «Силачи»

Необходимо пройти до ориентира и обратно, неся в руках большой мяч-фитбол. По окончании эстафеты команды получают одну часть от разрезанной картинке своего рыцарского ордена и кладут её на стол (возле стойки с эмблемой команды).

Ведущий: Во все времена незаменимым помощником каждого рыцаря был его верный конь. Оценить, как прекрасно держатся в седле наши рыцари и их прекрасные дамы, мы сможем в следующем состязании.

2. Состязание – эстафета «Всадники»

Необходимо «проскакать» на фитболе с ручками (декорированным под лошадь) до ориентира, обогнуть его и вернуться обратно, передать фитбол следующему участнику команды.

По окончании эстафеты команды получают вторую часть от разрезанной картинке своего рыцарского ордена.

Ведущий: Рыцари были отличными воинами и превосходно владели мечом.

3. Состязание «Мастер меча» (с папами)

«Рыцарь», отбивая мечом воздушный шар, доходит до «Замка» (стилизованная финальная фишка), обходит его и таким же способом возвращается обратно, передав эстафету – воздушный шар и меч.

По окончании эстафеты команды получают третью часть от разрезанной картинке своего рыцарского ордена.

Ведущий: Рыцари жили в каменных замках. Замок строился на холме или неприступной скале и был окружен стенами и башнями с бойницами для стрельбы из луков и арбалетов. В замке были подвалы, подземные ходы, ров с водой и подъемный мост. Правильно построенный замок с хорошо организованной обороной мог выдержать многомесячную осаду. Взять приступом такие мощные укрепления было очень непросто. И сейчас мы с вами будем строить замки для наших рыцарей!

4. Конкурс "Построй замок" (из крупного конструктора)

Все участники команды по очереди бегут к отметке строительства «замка» (стулу) и несут по одной детали конструктора, ставят их друг на друга так, чтобы детали не упали и в конце строительства получился красивый «замок».

Каждый участник бежит с деталью 2 раза.

По окончании эстафеты команды получают четвёртую часть от разрезанной картинке своего рыцарского ордена

Ведущий: (обращаясь к рыцарям): Хотим мы за помощью к вам обратиться. Прослышали мы, что в саду нашем детском Змеи объявились о трёх головах! Их победить вы, конечно же, сможете и выстрелом точным сразите их!

5. Состязание «Битва со Змеем» (с папами)

«Рыцари» выстраиваются по командам. У каждого рыцаря в руках 2 набивных мешочка. На середине площадки расположены два обруча с изображением змея внутри. По сигналу ведущего состязания (звук рожка), «рыцари» начинают по очереди выполнять бросок мешочка в «змея», так чтобы мешочек остался в середине обруча (У каждого рыцаря есть две попытки. В случае неудачных бросков, повторяют испытание, т.е. бросают до тех пор, пока все «головы» не будут повержены и в каждом обруче не окажется хотя бы по одному мешочку).

После конкурса, каждая команда получает пятую часть своей разрезной картинке ордена.

Пока проводится Состязание «Битва со Змеем» дамы надевают юбки и цветы на руки и прячутся за замки.

Ведущий: (обращаясь к рыцарям). О, рыцари отважные, смотрите! Пока бесстрашно вы сражались со Змеями, дамы прекрасные наши были похищены и в замке за рвом широким спрятаны! Скорее спасти поспешим их!

6. Состязание «Спасение прекрасных дам»

«Дамы», похищенные «Змеем», спрятаны за «Замком» на противоположной от «Рыцарей» стороне площадки, за построенными ранее замками. «Рыцарям» для спасения «Дам» необходимо преодолеть препятствия:

1. Дуга

2. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч

3. Бег змейкой между ориентирами

После преодоления препятствий, «рыцари» берут двух дам за руки и втроём возвращаются обратно и садятся на стулья. Рыцари преодолевают препятствия по очереди, пока все «дамы не будут» спасены. По окончании эстафеты команды получают шестую часть от разрезанной картинке своего рыцарского ордена.

Ведущая: Ну, вот, все дамы спасены, и в благодарность за своё спасенье, хотят свой танец вам прекрасный подарить!

«Танец прекрасных дам»

Ведущий: Все части ордена собрали вы, теперь сложить его осталось воедино. «Рыцари» и «дамы» каждой команды собирают картинку ордена из полученных частей на столе или на планшете, который затем показывают зрителям.

Ведущий: Блистательно прошли вы испытания в турнире, продемонстрировав свою, отвагу, ум и силу. Теперь пришла пора вас наградить.

Дети и принимавшие участие папы, строятся полукругом. Ведущий награждает грамотой каждую команду.

Слова для награждения грамотами (для ведущего):

Рыцарей и дам из команды **«Желтого солнечного ордена»**, выступивших с честью на турнире, победивших грозного дракона, спасших дам своих прекрасных и добывших орден свой в сражениях, грамотой почётной награждаю!

Рыцарей и дам из команды **«Синего лунного ордена»**, выступивших с честью на турнире, победивших грозного дракона, спасших дам своих прекрасных и добывших орден свой в сражениях, грамотой почётной награждаю!

Ведущий:

Турнир наш веселый удался на славу.

И думаю, всем он пришелся по нраву.

Всего вам самого доброго!

До новых, новых встреч!

Дети под музыку делают круг почёта и выходят из зала. Родители аплодируют.