



# ИГРЫ

НА КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ  
ДОШКОЛЬНИКОВ 5-7 ЛЕТ

- С ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ -

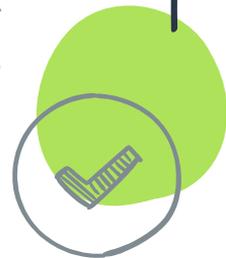


## «ГЕОМЕТРИЧЕСКАЯ ФИГУРА»

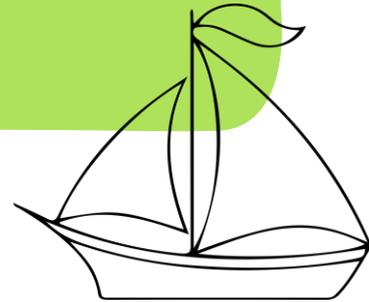
**Цель:** развитие навыков совместного обсуждения и взаимодействия.

**Оборудование:** гимнастические верёвки

**Ход игры:** длинные гимнастические веревки связываются в кольца (веревочных колец столько, сколько создается групп, длина веревки зависит от количества участников). Дети становятся в круг, держась за веревочное кольцо обеими руками. Педагог предлагает ребятам построить квадрат, треугольник, круг, овал, не отпуская из рук веревку. Участники имеют право советоваться, разговаривать вслух, искать решение.



## «НА БОРТУ»



**Цель:** формирование навыков взаимопомощи.

**Оборудование:** обруч гимнастический

**Ход игры:** на обруч-«корабль» (размеры его зависят от количества игроков) каждому игроку необходимо поставить только одну ногу. Задача: уместиться всей командой на «корабле», оторвав от пола вторую ногу и удержаться минимум 5 секунд.

\*Для усложнения игры время увеличивать до 1 мин.

## «ГУСЕНИЦА»



**Цель:** сплочение детского коллектива, развитие ощущения взаимного доверия.

**Оборудование:** мяч – 2 шт.

**Ход игры:** дети строятся в колонну, руки на пояс. Между животом одного играющего и спиной другого зажимается мяч. Дотрагиваться руками до мяча строго воспрещается! Первый участник в колонне держит свой мяч на вытянутых руках. Необходимо в единой цепи, без помощи рук, пройти по определенному маршруту.

## «ОБРУЧ ПО КРУГУ»

**Цель:** развитие согласованности командных двигательных действий.

**Оборудование:** обруч гимнастический

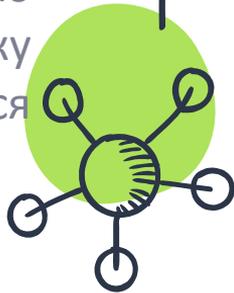
**Ход игры:** детям необходимо встать в круг, лицом друг к другу и взяться за руки, на руке одного игрока висит обруч. По сигналу, обруч необходимо переместить по кругу, не расцепляя рук. Игра продолжается до тех пор, пока обруч не окажется у игрока, который начинал игру. Можно включить энергичную музыку для поднятия настроения. Если игроков много, можно сформировать несколько команд и устроить соревнования на скорость.

## «ВОЛШЕБНЫЙ КРУГ»

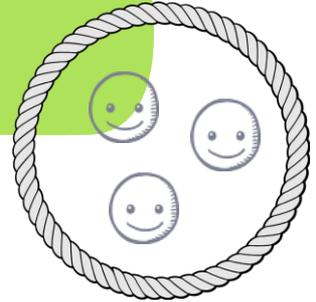
**Цель:** развитие скорости реакции, согласованности командных двигательных действий.

**Оборудование:** гимнастические палки

**Ход игры:** участники команды встают в круг, лицом друг к другу. Внутри круга на вытянутой руке вертикально перед собой ставят палку, уперев её одним концом в пол. Участник, которому досталась палка с отличительным знаком, считается начальным, когда палка вернется к нему обратно, игра заканчивается. Участникам необходимо одновременно двигаясь против часовой стрелки, оставлять свою палку на месте и хватать палку соседа так, чтобы она не упала. Нельзя брать за палки второй рукой.



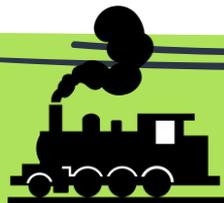
## «ДОСТАТЬ ПРЕДМЕТ»



**Цель:** развитие навыка достижения единой цели.

**Оборудование:** канат гимнастический, кегли, кубики

**Ход игры:** играющие располагаются внутри каната, выложенного на полу в форме круга. По залу на разном расстоянии от круга разложены предметы - кубики, кегли. Задача детей достать предметы не выходя за границы круга ногами.



## «ПАРОВОЗИК»

**Цель:** развитие навыков ориентировки в пространстве, согласованности командных двигательных действий.

**Оборудование:** кегля (мяч, кубик)

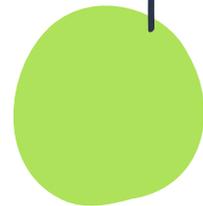
**Ход игры:** все участники встают «паровозиком», закрывая глаза игроку, стоящему впереди. Таким образом, открытые глаза остаются у последнего игрока, а свободные руки – у первого. Перед «паровозом» стоит задача: достать кеглю, которую ведущий ставит в определённое место после того, когда играющие закрыли глаза. Последний игрок руками поворачивает «паровозик», т.е. руководит им. По цепочке эти движения передаются всему «паровозику», и он начинает двигаться. Игра продолжается до тех пор, пока первый игрок не возьмёт в руки спрятанный предмет.

## «ТОННЕЛЬ»

**Цель:** развитие согласованности командных двигательных действий.

**Оборудование:** обруч гимнастический

**Ход игры:** дети становятся в шеренгу и берутся за руки. Необходимо, не расцепляя рук по очереди пролезть в обруч, сначала с правой, а потом с левой ноги.



## «ВОЛШЕБНЫЙ ОБРУЧ»

**Цель:** развитие навыков командного взаимодействия.

**Оборудование:** обруч гимнастический

**Ход игры:** участникам необходимо встать в круг, лицом друг к другу, вытянуть ладонь ребром вверх, так чтобы поджатый большой палец оказался наверху. Педагог кладет на пальцы гимнастический обруч. Необходимо сначала опустить обруч на пальцах до уровня колен участников, а затем поднять его на уровень вытянутой руки самого низкого из участников.

