

**Сценарий спортивного праздника «Физкульт-УРА!»
для детей подготовительных групп**

Звучит спортивный марш. Музыка «Спортивный марш»

Парад участников

Дети в спортивной форме входят в зал, обходят его и выстраиваются в центре.

Ведущий: сегодня вас ждут весёлые соревнования. На которых мы узнаем, какие вы быстрые, ловкие, смелые. В состязаниях участвуют 4 команды: *представление команд (участники конкурса должны иметь название команды, приветствие, эмблему)*. Желаем всем удачи! И помните ребята что главное не победа, а участие!

Влетает Карлсон с банкой варенья и большой ложкой. Музыка «Выход Карлсон»

Карлсон: что это вы ребята, так сегодня расшумелись? Даже мне на крыше всё слышно, я живу там, в уголочке, а сегодня вы мне спать мешаете.

Ведущий: а у нас, Карлсон, сегодня спортивный праздник, на котором ребята будут соревноваться. Мы очень любим спортом заниматься для того, чтобы расти крепкими, быстрыми, ловкими и сильными. А ты Карлсон, физкультурой занимаешься?

Карлсон: Нет, не занимаюсь. Я спать люблю. Ещё я варенье люблю. Вот у меня целая банка.

Ведущий: Ну, хотя бы зарядку-то ты делаешь?

Карлсон: А что это такое зарядка?

Ведущий: Ну очень странно, живешь на крыше спортивной школы, а про спорт и зарядку никогда не слышал?

Зарядка всем полезна

Зарядка всем нужна

От лени и болезней

Спасает нас она.

Ведущий: А сейчас ребята, я вам предлагаю показать Карлсону, что такое зарядка, разомнемся заодно перед состязаниями. А ты Карлсон учись и выполняй движения вместе с нами.

Проводится разминка. Музыка «Разминка»

Ведущий: ну что, Карлсон, понятно тебе, что такое зарядка?

Карлсон: Да, мне понятно, но это очень трудно. У меня уже всё болит.

Ведущий: Если ты будешь делать разминку каждый день, то это доставит тебе много радости. Ты сам почувствуешь, как у тебя прибавится здоровья.

Ведущий: А сейчас мы начнем наши состязания. Присоединяйся к нам, будешь нашим помощником.

ЭСТАФЕТЫ

1. «Боулинг» (24 кегли, 4 мяча d-20). Музыка «Эстафета 1»

Команды выстраиваются в колонну по одному. На расстоянии 3х метров стоят 6 кеглей (1,2 и 3 соответственно в каждом ряду – «треугольником» для каждой команды). Первый участник команды берет мяч и прокатывает его, стараясь сбить кегли. То же самое делают все участники команды по очереди. Засчитывается общее количество сбитых кеглей в команде.

2. «Переправа» (8 обручей). Музыка «Эстафета 2»

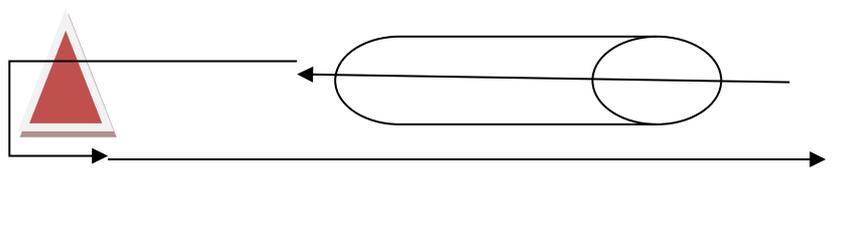
Команды выстраиваются в колонну по одному. Перед первым участником эстафеты лежат два обруча. По сигналу участник прыгает на двух ногах из одного обруча в другой боком, перенося при этом свободный обруч рукой вперед. Достигнув стойки (длина эстафеты 5 метров), берет обручи в руку и возвращается в колонну бегом. И так каждый участник. Оценивается по времени, за которое команда выполнит данное состязание.

3. «Челночный бег» (4 обруча, 4 мяча d-20). Музыка «Эстафета 3»

Команды выстраиваются в колонну по одному у линии старта. На расстоянии 5м от линии старта расположен обруч. Первый участник каждой команды становится перед стартом и держит мяч (d = 20 см) в руках. По сигналу он должен добежать с мячом до обруча, положить в него мяч и бегом вернуться обратно, передав эстафету следующему участнику. Второй участник бежит до обруча, берет мяч, возвращается бегом обратно и передает мяч следующему участнику. Третий участник, получив мяч, бегом несет его в обруч, возвращается бегом обратно и передает эстафету следующему участнику. Эстафета продолжается до последнего участника. Оценивается по времени, за которое команда выполнит данное состязание.

4. «Тоннель» (4 тоннеля, 4 конуса) Музыка «Эстафета 4»

Команды выстраиваются в колонну по одному. На расстоянии 1 м от линии старта расположен тоннель. Участники по очереди добегают до тоннеля, проползают через него на четвереньках, добегают до стойки (конуса), которая находится на расстоянии 2 м от тоннеля, возвращаются обратно. Передают эстафету другому участнику. Оценивается по времени, за которое команда выполнит данное состязание.



5. «Весёлый кенгуру» (4 мяча d-20). Музыка «Эстафета 5»

Команды выстраиваются в колонну по одному. На расстоянии 5 м стоит стойка. Первый участник каждой команды становится перед стартом и зажимает между коленями мяч. По сигналу он должен допрыгать с зажатым мячом до стойки, а затем так же вернуться обратно. Мяч переходит к следующему участнику. Если мяч упал, то необходимо продолжить свой

путь с того места, где упал мяч (мяч 20 см). Оценивается по времени, за которое команда выполнит данное состязание.

Жюри подводят итоги.

Карлсон: Вы настоящие спортсмены и замечательные ребята. А вот проказничаю лучше всех я – Карлсон, хотите научу?

Музыкальная игра «Чу-Чу-ва» (участвуют все).

У меня для вас есть фокус. Показывает фокус с конфетами и угощает ребят. Какой веселый спортивный праздник получился. Буду теперь каждый день у себя на крыше тренироваться, в следующем году я стану таким спортивным и подтянутым что вы меня даже не узнаете!

Подведение итогов конкурса и награждение победителей и призеров.