

В нашей работе очень важно помнить, что занятия физкультурой для воспитанников сада не ограничиваются временем, отведенным на занятие и стенами спортзала. С первых дней пребывания детей в саду, мы ведём **СОВМЕСТНУЮ** работу по укреплению и оздоровлению организма детей с их родителями и воспитателями группы. Правильно помочь организовать и грамотно оснастить спортивный уголок в группе – это наша задача.

### **Организация физкультурного уголка в группе**

#### **Задачи:**

- Главная задача физ. уголка – развитие культуры движений, развитие разнообразия движений, двигательного творчества и качества движения;
- Физ. уголок организуется для того, чтобы дети заранее (до занятия) познакомились с пособиями и правилами пользования ими, разучивали упражнения и движения для занятия. Это повышает эффективность физ. занятий.

#### **Требования к физ. уголку:**

- Физ. уголок можно расположить в раздевалке или групповой комнате, там, где есть свободная стена, для отбивания мяча от стены, метания, набрасывания колец;
- Один или два раза в год менять место расположения физ. уголка;
- Периодически убирать невостребованное оборудование, и затем вновь вносить;
- Уголок оформляется с учетом образовательной программы;
- В физ. уголке должны учитываться:
  - здоровье детей;
  - интересы детей (мальчики и девочки);
  - учет задач решаемых в ДОУ;
  - учет возрастных условий;
  - учет динамичности;

**В физ. уголок можно добавлять оборудование для сюжетно-ролевых игр.**

## **Примерный перечень спортивного инвентаря:**

### **Для младшей и средней группы:**

- ребристая доска или резиновая дорожка с сильно выпуклыми рельефами
- дуги (можно сделать в виде силуэта животного с изогнутой спиной)
- мячи (разные размеры)
- гимнастические ящики (50X50; 40X40; 45X45, высота 20, 15, 10)
- настольно - спортивные игры для развития мелкой моторики рук, развития мышц, пальцев, кисти

**Для средней группы:** мишень для метания или баскетбольная корзина, скакалки.

### **Для старшей и подготовительной групп:**

- канат
- мишень, мешочки для метания
- мячи всех размеров
- настольные спортивные игры, игрушки - самоделки
- скакалки (обязательно одна для взрослого)
- мелкие пособия: обручи, кегли, ленточки, дуги, гимн. палки, шнур

**Для всех:** различные массажные коврики

## **Как вести работу в физ. уголке?**

Перед тем, как внести пособия, необходимо четко представить, с какой целью это делается. Цель должна быть отражена в плане.

Цели могут быть следующие: познакомить, обыграть, повторить, закрепить с усложнением.

После усвоения детьми правил пользования пособиями, можно решать задачи по воспитанию физических качеств: силы, выносливости, быстроты, ловкости.

В физ. уголке воспитатель ежедневно проводит индивидуальную работу по профилактике плоскостопия, формированию правильной осанки, укреплению мышц.

Необходимо иметь комплексы упражнений (карточки), карточки по подвижным играм, карточки основных движений в каждой возрастной группе, иллюстрации или альбомы о различных видах спорта.

Дети должны знать и уметь рассказать, для чего нужен тот или иной снаряд, как им пользоваться, как он называется, для чего нужна страховка.