# Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга

#### ПРИНЯТЫ

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада № 2 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга протокол от  $17.09.2025 \ N = 4$ 

СОГЛАСОВАНЫ	
Врач поликлиники №	38
	И.Х. Ильина

УТВЕРЖДЕНЫ приказом ГБДОУ детского сада № 2 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга *от* 17.09.2025 № 68.1-ОД

## Режимы дня ГБДОУ детского сада № 2 компенсирующего вида Кировского района Санкт-Петербурга 2025-2026 учебный год

## Режим дня на холодный период года

Режимные	Группа	Группа	Группа	Группа	Младшая	Средняя	Старшая	Подготови	Подготови	Подготови	Подготови
моменты	детей	детей	детей	детей	группа	группа	группа	тельная	тельная	тельная	тельная
	с умеренной,	co	с лёгкой	с лёгкой	(от 3 до 4	(от 4 до 5	(от 5 до 6	группа	группа	группа	группа
	тяжёлой	сложным	умственной	умствен	лет)	лет)	лет)	(от 6 до	(от 6 до	(от 6 до	(от 6 до 7
	умственной	дефектом	отсталостью	ной отста	гр. № 9	гр. № 6	гр. № 5	7(8) лет)	7(8) лет)	7(8) лет)	(8) лет)
	отсталостью	гр. № 8	гр. № 10	лостью				гр. № 4	гр. № 1	гр. № 2	гр. № 3
	гр. № 7			гр. № 11							
Утренний приём	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
детей, игры,											
самостоятельная											
деятельность											
детей, совместная											
деятельность											
с детьми,											
утренняя											
гимнастика											
Подготовка	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
к завтраку,											

завтрак											
Игры, подготовка	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
к занятиям											
Занятия с детьми	9.00 - 10.45	9.00 -10.25	9.00 - 10.55	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-11.00	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-11.10
в рамках									*	*	*
образовательных											
областей											
(по подгруппам),											
коррекционная											
деятельность											
специалистов											
с детьми,											
самостоятельная											
деятельность											
детей											
Второй завтрак											
Подготовка	11.05 -12.10	10.35-11.45	10.55- 12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10 55-	10.40-	11.00-	10.50-12.00	11.00-12.15	11.15-
к прогулке,						12.05	12.00	12.10	*	*	12.15 *
прогулка											
Возвращение с	12.10 - 12.25	11.45-	12.00 -12.20	12.00 -	12.00 -	11.55-	12.00-	12.10-	12.00-12.25	12.15-12.25	12.15-
прогулки,		12.20		12.20	12.20	12.20	12.25	12.25	*	*	12.25 *
подготовка к											
обеду											
Обед	12.25 - 12.50	12.20 -	12.20 -12.50	12.20 –	12.20 –	12.20-	12.25-	12.25-	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-
		12.50		12.50	12.50	12.50	12.50	12.50			12.50
Подготовка ко	12.50 - 15.20	12.50 -	12.50 -	12.50 -	12.50 -	12.50 -	12.50 -	12.50 -	12.50 -	12.50 -	12.50 -
сну, дневной сон		15.20	15.20	15.20	15.20	15.20	15.20	15.20	15.20	15.20	15.20
Постепенный	15.20 - 15.40	15.20-	15.20 -15.40	15.20 -	15.20 -	15.20-	15.20-	15.20-	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-
подъём,		15.40		15.40	15.40	15.35	15.35	15.35			15.35
воздушные,											
водные											
процедуры, игры											
Подготовка к	15.40 - 16.00	15.40-	15.40 -16.00	15.40 –	15.40 –	15.35-	15.35-	15.35-	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-
полднику,		16.00		16.00	16.00	15.55	15.50	15.50			15.50
полдник											
Занятия в рамках	16.00 - 17.00	16.00-	16.00 -	16.00 –	16.00 –	15.55 –	15.50-	15.50-	15.50-17.00	15.50-17.05	15.50-
образовательных		16.45	17.00	17.00	17.00	16.45	16.45	17.00			17.00
областей (для											
детей 5-7 лет)											
Игры, совместная											
деятельность											
с детьми, в т.ч.											

коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность											
детей											
Подготовка к прогулке,	17.00 – 19.00	16.45 – 19.00	17.00 –19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.45- 19.00	16.45- 19.00	17.00- 19.00	17.10-19.00	17.05-19.00	16.55- 19.00
прогулка, самостоятельная деятельность											
детей											
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

<sup>\*</sup> в дни проведения физкультурных, музыкальных занятий в подготовительных группах (гр. № 1, 2, 3):

- занятия с детьми в рамках образовательных областей (по подгруппам), коррекционная деятельность специалистов с детьми , самостоятельная деятельность детей, второй завтрак **9.00-10.25**
- подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей 10.25-11.30
- возвращение с прогулки, подготовка к занятиям 11.30-11.50
- физкультурное, музыкальное занятие 11.50-12.20
- возвращение с занятия 12.20-12.25

## Режим дня на тёплый период года

Режимные	Группа	Группа	Группа	Группа	Младшая	Средняя	Старшая	Подготови	Подготови	Подготови	Подготови
моменты	детей	детей	детей	детей	группа	группа	группа	тельная	тельная группа	тельная группа	тельная
	с умерен	co	с лёгкой	с лёгкой	(от 4 до 5	(от 4 до 5	(от 5 до 6	группа	(от 6 до 7(8)	(от 6 до 7(8)	группа
	ной,	сложным	умственной	умствен	лет)	лет)	лет)	(от 6 до	лет)	лет)	(от 6 до 7
	тяжёлой	дефектом	отсталостью	ной отста	гр. № 9	гр. № 6	гр. № 5	7(8) лет)	гр. № 1	гр. № 2	(8) лет)
	умственной	гр. № 8	гр. № 10	лостью	-	_	_	гр. № 4			гр. № 3
	отсталостью			гр. № 11							
	гр. № 7			-							
Утренний приём	7.00 - 8.30	7.00-8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
детей, игры,											
самостоятельная											

деятельность											
детей, совместная											
деятельность											
с детьми,											
утренняя											
гимнастика,											
Подготовка	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
к завтраку,											
завтрак											
Игры, совместная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.15	9.00 – 10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.10	9.00 -10.10	9.00 –10.20	9.00-10.20	9.00 –10.20	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
с детьми Второй завтрак,											
игры											
Подготовка	10.00-11.50	10.15-12.00	10.00-12.00	10.00-	10.10-12.00	10.10-11.55	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.00	10.20-12.10	10.30-12.10
к прогулке,				12.00							
прогулка.											
Возвращение	11.50 –12.20	12.00 –12.20	12.00 -12.20	12.00 -	12.00 -	11.55-	12.10-	12.10-12.25	12.00-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
с прогулки,				12.20	12.20	12.20	12.25				
водные											
процедуры, игры											
Подготовка	12.20 -12.50	12.20-12.50	12.20 - 12.50	12.20 -	12.20-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
к обеду, обед				12.50							
к оооду, ооод											
Подготовка	12.50 -15.20	12.50-15.20	12.50 - 15.20	12.50 –	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
ко сну, дневной				15.20							
сон											
Постепенный	15.20 -15.40	15.20-15.40	15.20 - 15.35	15.20 -	15.20 –15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 – 15.35	15.20 - 15.35	15.20 – 15.35	15.20 -15.35
подъём,				15.35							
воздушные,											
водные											
процедуры, игры,											
массаж											
Подготовка	15.40 –16.20	15.40-16.00	15.35 - 16.00	15.35 –	15.35-15.55	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-15.50	15.35-15.50
к полднику,				16.00							
полдник, игры											
Подготовка	16.20 –19.00	16.00-19.00	16.00 - 19.00	16.00 -	15.55-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	15.50-19.00	16.00-19.00
к прогулке,				19.00							
прогулка:											
Уход домой	До19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00