

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ д/с № 2 компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2022

С учётом мнения
Совета родителей
Протокол № 1 от 29.08.2022

УТВЕРЖДЕН

ВРИО заведующего ГБДОУ д/с № 2
компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 66.5 от 29.08.2022



А.А. Донченко

**Комплексный план деятельности
службы здоровья
государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 2 компенсирующего вида
Кировского района Санкт-Петербурга
на 2022- – 2023 учебный год**

Санкт-Петербург

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
оздоровительных мероприятий, направленных на снижение
заболеваемости и укрепление здоровья детей**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Принятие комплексного плана на педагогическом совете ГБДОУ	Август 2022 г.	Заведующий ГБДОУ
2.	Обеспечение контроля выполнения плана мероприятий	В течение учебного года	Заведующий ГБДОУ
3.	Организация работы по проведению просветительских мероприятий, направленных на снижение заболеваемости детей, укрепление здоровья детей	В течение учебного года	Медицинская сестра, заместитель заведующего по УВР, воспитатели
4.	Создание условий двигательного режима в группах и реализации комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы	В течение учебного года	Заместитель заведующего по УВР, инструктор по физической культуре
5.	Организация питания: - сбалансированность питания; - витаминизация третьего блюда.	В течение учебного года	Заведующий ГБДОУ, медицинская сестра
6.	Анализ реализации комплексного плана мероприятий по снижению заболеваемости и организации оздоровительных мероприятий	Май 2023 г.	Заведующий ГБДОУ
Работа с кадрами			
7.	<p>Консультации для педагогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Меры профилактики и предупреждения простудных заболеваний – Организация закаливающих мероприятий с детьми – Обновление атрибутов в зоне самостоятельной двигательной активности детей - Использование упражнений, снижающих психоэмоциональное напряжение; упражнений для профилактики мышечной слабости; упражнений для активизации двигательного и речевого центра мозга 	<p>Ноябрь 2022 г.</p> <p>Май 2023 г.</p> <p>Октябрь 2022 г.</p> <p>Ноябрь 2022 г.</p>	<p>Медицинская сестра</p> <p>Врач</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>

	<p>заболеваний</p> <ul style="list-style-type: none"> - Особенности работы с детьми в зимний период, охрана жизни и здоровья детей в зимний период - Особенности работы с детьми в летний период, охрана жизни и здоровья детей в летний период - Закаливающие процедуры в летний период - Организация оздоровительной работы с детьми. Реализация индивидуального оздоровительного маршрута - Обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, их безопасности в условиях ГБДОУ - Состояние заболеваемости детей, ее причины и профилактика - Выполнение санитарно – гигиенических требований при организации образовательной работы с детьми 	<p>Декабрь 2022 г.</p> <p>Май 2023 г.</p> <p>Май 2023 г.</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Заместитель заведующего по УВР</p> <p>Заместитель заведующего по УВР</p> <p>Медицинская сестра</p> <p>Медицинская сестра</p> <p>Заведующий ГБДОУ</p> <p>Медицинская сестра</p> <p>Медицинская сестра</p>
8.	<p>Консультации для работников пищеблока:</p> <ul style="list-style-type: none"> –соблюдение технологии приготовления блюд; –выполнение санитарно-гигиенических правил мытья посуды и инвентаря 	<p>В течение года</p>	<p>Медицинская сестра</p>
9.	<p>Контроль <i>Оперативный:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> –проведение физкультурных занятий; –соблюдение режима дня с учетом специфики сезона; –проведение утренней гимнастики; –проведение закаливающих мероприятий; –организация питания; –обучение основам безопасности жизнедеятельности; - использование здоровьесберегающих технологий в режиме дня; - соблюдение режима учебной нагрузки; 	<p>В течение года</p>	<p>Заведующий ГБДОУ</p> <p>Медицинская сестра</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Заместитель заведующего по УВР</p>

	<p>дошкольного образования ОВЗ ГБДОУ д/с № 2 (область «Физическое развитие»);</p> <ul style="list-style-type: none"> - взаимодействие с семьей по вопросам физического воспитания и укрепления здоровья детей; - выполнение двигательного режима в течение дня; - привитие детям культурно-гигиенических навыков; - организация прогулок с детьми; - проведение ежедневных и генеральных влажных уборок помещений с обработкой всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств, применяемых для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях, в соответствии с инструкцией по их применению; - соблюдение графика проветривания помещений. 		
Образовательная и физкультурно-оздоровительная деятельность с детьми			
10.	<p>Медицинские мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - плановые медицинские осмотры; - антропометрические измерения; - профилактические прививки; - осмотр детей специалистами для школы; - проведение диспансеризации. 	<p>2 раза в год 2 раза в год По возрасту По графику</p> <p>По плану работы мед.персонала</p>	<p>Врач Медицинская сестра Медицинская сестра Медицинская сестра</p> <p>Медицинская сестра</p>
11.	<p>Оздоровительные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - закаливание <ul style="list-style-type: none"> • обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); • контрастное обливание ног; • ходьба босиком; • облегченная одежда - использование здоровьесберегающих технологий (дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, релаксационные упражнения, упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия); - витаминизация 3-х блюд; - употребление фитонцидов (лук, 	<p>Ежедневно</p> <p>Летний период Ежедневно Ежедневно в группе Ежедневно</p> <p>Ежедневно Осенне-зимний период</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Педагоги ГБДОУ</p> <p>Медицинская сестра Воспитатели</p>

	<p>Санитарные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение влажных уборок помещений с обработкой всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств, применяемых для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях, в соответствии с инструкцией по их применению; - проведение генеральных уборок с применением дезинфицирующих средств, применяемых для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях, в соответствии с инструкцией по их применению; - выполнение воздушного и теплового режима в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями; - мытье игрушек; - смена постельного белья; 	<p>Ежедневно</p> <p>Еженедельно</p> <p>Ежедневно</p> <p>1 раз в 10 дней</p>	<p>Помощники воспитателя Уборщик служебных и производственных помещений</p> <p>Помощники воспитателя Уборщик служебных и производственных помещений</p> <p>Педагоги Помощники воспитателя</p>
13.	<p>Физкультурные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика; - физкультурные занятия; - подвижные, хороводные игры; - гимнастика после дневного сна; - спортивные игры и упражнения; - физкультминутки, динамические перемены; - самостоятельная двигательная деятельность детей; - индивидуальная работа по развитию движений. 	<p>Ежедневно 3 раза в неделю</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Не реже 1 раза в неделю</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Инструктор по физической культуре Воспитатели</p>
14.	<p>Досуговые мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Физкультурный досуг «Я люблю свой детский сад» (средние группы); - Физкультурный досуг «Внимание: дорога» (старшие, подготовительные группы); - Физкультурный праздник «Азбука дорожного движения» (старшие, подготовительные группы) - Физкультурный досуг «Прогулка в парк» (средние группы); - Физкультурный праздник «Все любят цирк!» (старшие, подготовительные группы) - Физкультурный праздник «Осенние гуляния» (средние группы); 	<p>Сентябрь 2022 г.</p> <p>Сентябрь 2022 г.</p> <p>Сентябрь 2022 г.</p> <p>Октябрь 2022 г.</p> <p>Октябрь 2022 г.</p> <p>Ноябрь 2022 г.</p>	<p>Заместитель заведующего по УВР Инструктор по физической культуре</p>

	<p>скакалку, обруч, мячики и палку» (старшие, подготовительные группы);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Физкультурный досуг «Физкультура в сказках» (средние группы); - Физкультурный досуг «Морское путешествие» (старшие, подготовительные группы); - Физкультурный праздник «Здравствуй, Зима!» (средние группы); - Физкультурный досуг «Северные и южные животные» (старшие, подготовительные группы); - Физкультурный праздник «Будем Родине служить» (старшие, подготовительные группы); - Физкультурный досуг «Мы – будущие защитники» (средние группы); - Физкультурный досуг «Птичья весна» (средние группы); - Физкультурный досуг «Мой весёлый, звонкий мяч» (старшие, подготовительные группы); - Физкультурный праздник «Космические приключения» (старшие, подготовительные группы); - Физкультурный досуг «Посадим огород» (средние группы); - Физкультурный досуг «Весёлая скакалка» (старшие, подготовительные группы); - Досуг «Зелёный огонёк» (все группы). 	<p>Декабрь 2022 г.</p> <p>Декабрь 2022 г.</p> <p>Январь 2023 г.</p> <p>Январь 2023 г.</p> <p>Февраль 2023 г.</p> <p>Февраль 2023 г.</p> <p>Март 2023 г.</p> <p>Март 2023 г.</p> <p>Апрель 2023 г.</p> <p>Май 2023 г.</p> <p>Май 2023 г.</p> <p>Июнь 2023 г.</p>	
15.	<p>Образовательные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - привитие культурно-гигиенических навыков; - мероприятия по пропаганде и формированию представлений о здоровом образе жизни, навыков сохранения и укрепления собственного здоровья (в соответствии с годовым планом и рабочими программами педагогов) 	<p>Ежедневно</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Заместитель заведующего по УВР</p> <p>Педагоги ГБДОУ</p>
Взаимодействие с семьями воспитанников ГБДОУ			
16.	<p>Информирование родителей (законных представителей) о</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Воспитатели, медицинская сестра</p>

	информирование родителей (законных представителей) о своевременном проведении прививок	В течение года	Врач, медицинская сестра
18.	Консультации - групповые; - индивидуальные.	В соответствии с планами групп Ежемесячно и по мере необходимости	Воспитатели, медицинская сестра
19.	Наглядная информация в уголках для родителей по вопросам сохранения, укрепления здоровья детей: - стенды - папки -передвижки - буклеты	В соответствии с планами групп, годовым планом ГБДОУ	Заместитель заведующего по УВР, воспитатели, медицинская сестра, инструктор по физической культуре, педагоги-психологи
20.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, организации режима дня, распределения умственной и физической нагрузки детей дошкольного возраста в условиях детского сада и дома.	В течение года	Заместитель заведующего по УВР, педагоги ГБДОУ
21.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению результатов медицинского осмотра врача, медицинской сестры детского сада	В течение года	Врач, медицинская сестра